DES MOTS POUR NOS MAUX !

LUTTE

Douleurs

Vaincre

INCERTITUDES

Stress

Colère

Angoisse

Questions

SOUFFRANCES

Traitements

Siège social : Maison des associations
Espace clos Neuf 37300 Joue les Tours

Adresse de Courrier 8 RUE DES AFN
36240 ECUEILLE
☎ **02 54 40 26 68**

www.spondylasso.fr

president@spondylasso.fr

Vous êtes concerné(e), vous connaissez une personne spondylarthritique…

SPONDYL'ASSO est là pour aider et informer…

L'association propose :

- ♥ Des « SPONDYL-ACCUEILS» ou SPONDYL' ATELIERS qui permettent de se retrouver dans une ambiance conviviale pour mettre des mots sur ses maux et discuter autour d' un thème
- ♥ Des permanences pour vous apporter une écoute
- ♥ Des conférences, pour vous informer
- ♥ Des documents pour mieux faire connaître la maladie et les droits de patients
- ♥ Des manifestations, pour lever des dons pour la recherche médicale
- ♥ Un échange régulier d' informations

Association loi 1901 d'intérêt général, déclarée sous le n° W372004367, affiliée CISS ,donne droit à une réduction d'impôts

SPONDYL'ASSO

ASSOCIATION NATIONALE DE LUTTE CONTRE LA SPONDYLOARTHRITE

« S'UNIR POUR TRIOMPHER »

En France, **la Spondylarthrite Ankylosante**

est le deuxième rhumatisme inflammatoire chronique après la polyarthrite rhumatoïde. C'est une maladie avec une prédisposition génétique qui met en cause des facteurs génétiques et environnementaux. On en compte environ 300 000 cas, avec 30% de formes familiales.

Elle touche principalement les articulations de la colonne vertébrale, du bassin et de la paroi antérieure du thorax (de la poitrine) pouvant faire croire faussement à une atteinte cardiaque. Mais elle touche aussi les membres. Notamment le talon, la cheville le genou ou le poignet. D'autres organes, en dehors du squelette, comme l'œil, l'intestin, la peau ou le cœur peuvent être affectés et rendre la maladie plus grave. Mais quel qu'en soit le stade, les patients souffrent tous d'un signe important la fatigue générée par cette maladie.

C'est une maladie chronique douloureuse et invalidante, en ce qu'elle soude les articulations du dos, provoque des pseudos sciatiques, et des souffrances nocturnes. Longtemps, elle peut rester « invisible », inapparente pour l'entourage du patient chez qui elle peut semer le trouble sur son existence même !

Pourtant il existe des formes invalidantes et graves, qui concernent 25 à 30 % des patients. Comme toutes les maladies chroniques, elle est alors très destructrice : elle détruit la vie personnelle, la vie professionnelle, sociale et familiale de ceux qui en sont atteints.

La souffrance du patient est importante dans la journée comme dans la nuit.

Elle perturbe le sommeil et détériore la qualité de vie. A la longue, elle peut même provoquer une véritable dépression réactionnelle. Il est fréquent de constater que l'entourage ne comprend pas la maladie car elle ne se voit pas. Et, tout ce qui n'est pas vu est suspect. C'est là, un autre fardeau très important de la maladie

Dans ce type de pathologie, il est important que le patient puisse bénéficier d'une écoute et d'un soutien efficaces, qu'il puisse échanger en confiance avec ses proches ou ses thérapeutes. Des associations de malades sont aussi là pour faire le lien, expliquer et soutenir les patients.

Traitements :

AINS = anti inflammatoire non stéroïdien

ANTI TNF : Le TNFα **Tumor Necrosis Factor** ou facteur de nécrose tumorale, est une molécule présente naturellement dans l'organisme. C'est un acteur de l'inflammation et de la défense immunitaire.

Les anti-TNFα servent à bloquer les effets du TNFα

ANTALGIQUE : **Grec :** an, privatif et algos "douleur"

Les antalgiques correspondent à une variété de médicaments (appelés également analgésiques), qui permettent d'atténuer, voire de supprimer la douleur.

Vous pouvez adhérer ou faire un don …
*Cotisation 32 € à faire parvenir à **l'adresse de courrier avec ce** bon [20€ pour étudiants/ 16€ pour conjoint adhérent]*

Nom ……

Prénom ……

Adresse ……

……

Tel……

Mail
……@……

Je suis :

Malade* autre *

Date

Signature

- Barrer la réponse inutile